

PARMA ETICALAND

IL PICCOLO FESTIVAL DELL'EMPATIA

IL PRIMO FESTIVAL CON UNA CENTRALE ELETTRICA A MOTO GIOCOSO
1 e 2 giugno 2019 Parco dei Poeti o Bizzozero in Via Bizzozero 15/a Parma
www.parmaetica.com

APERTO DALLE 9.00 A MEZZANOTTE
ENTRATA GRATUITA

Collegati alla nostra pagina <https://www.facebook.com/parmaeticafestival/>
o all'evento per avere le modifiche del programma in tempo reale
<https://www.facebook.com/events/404777220290197/>

TUTTI I DUE GIORNI E A TUTTE LE ORE, PARTECIPA AL GIOCO:
OGNI ESPERIENZA CHE VIVI AL FESTIVAL, TI REGALA UN COLORE CON IL QUALE COLORARE
UNO SPAZIO DELLA **MAPPA EMOTIVA DEL TUO CUORE**

COLORE ROSSO ♥ Rappresenta l'isola dell'Amore e delle Emozioni
(identifica tutte le attività legate all'emotività)

COLORE VERDE ♥ Rappresenta l'isola della Natura e degli Animali
(identifica le attività legate al rispetto per la biodiversità)

COLORE VIOLA ♥ Rappresenta l'isola della Fantasia e dell'Immaginazione
(identifica le attività dedicate alla creatività e alla filosofia)

COLORE GIALLO ♥ Rappresenta l'isola della Danza (attività legate al movimento corporeo)

COLORE AZZURRO ♥ Rappresenta l'isola della Musica (attività di esplorazione musicale)

COLORE ARANCIONE ♥ Rappresenta l'isola del Gioco (giochi creativi, logici, di
concentrazione e di memoria)

- ANCHE I FOOD TRUCK, come tutto il cibo presente al festival, PARTECIPA AL GIOCO "COLORA LA MAPPA DEL TUO CUORE" e regala ai commensali il colore VERDE ♥
IL CIBO BIO VEGAN A CHILOMETRI ZERO è la scelta migliore per la cura del pianeta terra. Anche i materiali di consumo, sono tutti BIODEGRADABILI E 100% PLASTIC FREE. AIUTACI A RICICLARE - CERCA IL BIDONE GIUSTO.
- Presenti nel parco decine di giochi in legno gratuiti aperti a tutti, a cura del laboratorio artigianale spagnolo **Ludopuzzle**. I giochi ci regalano il colore ARANCIONE ♥ (Vivi questa esperienza e riceverai il colore ♥ ARANCIONE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)
- Grazie ai giochi e alle macchine meccaniche di **Pianeta Verde** siamo il **1° FESTIVAL AL MONDO CON UNA CENTRALE ELETTRICA A MOTO GIOCOSO.** Bambini ma soprattutto adulti, avranno il potere di produrre energia senza accorgersene, semplicemente giocando ☺ (3 Euro bambini – 5 Euro adulti)
Le macchine inventate da Massimiliano Colangelo, saranno elettrificate con il supporto tecnico e organizzativo di Mobile Green Power di Marco Bonilauri. (Vivi questa esperienza e riceverai il colore ♥ ARANCIONE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)
- Laboratorio di **CERAMICA IN BICICLETTA** a cura di W la Terra presso lo stand di Cose di Argilla. Offerta libera. Per bambini dai 5 anni. (Vivi questa esperienza e riceverai il colore ♥ ARANCIONE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore).
- **Madi** dell'Associazione culturale **Bertesca** condurrà i più piccini in uno splendido viaggio nell'universo empatico, sulle due isole: del cuore (ROSSO ♥) e del movimento (teatro-danza) cuore (♥ GIALLO). Magiche e divertenti attività, legate al movimento, alle fiabe, ai laboratori manuali.
- **SABATO SERA il meraviglioso Concerto LIVE DI Frank Sinutre** e Music Bar dalle ore 21.40 a mezzanotte

PROGRAMMA DETTAGLIATO
Sabato 1 Giugno 2019



Conferenza Sull'Acqua. TUTTO QUELLO CHE NON TI DICONO. Conferenza per ADULTI. Dalle 10.00 alle 12.30 Presso sala Civica Parco Bizzozzero 15/A a cura di Quantum. **Ingresso libero.**

- Quanta acqua bevi al giorno e quando?
- Faremo chiarezza su quanta acqua bere, quale acqua bere e perché berla;
- Vi mostreremo quali sono gli inquinanti presenti nell'acqua
- Analizzeremo i veleni per la nostra salute (plastica...);

♥ **Binki-BUM - Laboratorio di Danza e Musica**

Dalle 10.00 alle 12.00

(I laboratori ad offerta, sono aperti a bambini dai 5 ai 10 anni e divisi in quattro gruppi di mezz'ora). Organizzato da Mus-e Parma a cura di Marilina Diaz e Ailem Carvajal

Per info e prenotazioni tel: 340 3393533

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore GIALLO, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **LA GIOSTRA MAGICA DELLE EMOZIONI – LABORATORI EMOTIVI**
A CURA DELLA PEDAGOGISTA MARTA TROPEANO

Dalle 10.00 alle 12.00

"Alla scoperta del filo rosso del cuore"

presentazione attività didattiche e materiale informativo e creativo per grandi e piccini!

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore rosso, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **GIOCHI, RICICLO CREATIVO E CONSULENZE**

Dalle 10.00

presso stand associazione APNU onlus,

con la DOTTORESSA DELLE EMOZIONI Info e prenotazioni TEL 338 3390771 (Sara)

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore VIOLA, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)



Mini workshop taglie corte e chiusure con anelli

(legature su pancia e fianco) a cura di Alice Montagna Legami di Mamma

Ore 10.00 alle 11.00 presso Stand Fascioteca

Corso per portare i bimbi pancia a pancia o sul fianco con fasce tessute in taglia corta e cortissima, ideali per la stagione estiva e da mettere in borsetta.

Per partecipare è necessaria la prenotazione al 335 1037595 e verrà richiesto un contributo a offerta.

♥ **Laboratorio riciclo creativo**

"Costruzione di mangiatoie e abbeveratoi per uccelli"

Dalle ore 10.00 alle 12.00

A cura dell'Ass. Enpa Parma. Partecipazione gratuita. Per bambini dai 5 anni.

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore VERDE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **Massimo Comune Genitore laboratorio di ricerca della serenità per genitori di figli di ogni età. In un Comune governato da soli genitori, che cosa cambiereste? Proviamo a sperimentarlo insieme!**

Dalle 10.00 alle 11.30

Ingresso gratuito, prenotazione obbligatoria

A cura di Elisa Fecci telefonare al 339 5701109 per prenotazioni

♥ **Chi mi porta lo zainetto?** Laboratorio a cura di Claudio Cattani erborista orto terapeuta e formato in "Outdoor Education"
ORE 10.00

Liberamente ispirato all'esperienza narrata nel libro "lo zaino di Emma", attraverso la scoperta sul campo di piante ed animali, il laboratorio fa capire quanto importante sia la ricerca del contatto con la natura nel percorso di accoglienza e condivisione della disabilità tra i bambini **N.B. obbligatorio portare uno zainetto**
Prenotazione obbligatoria chiama: 334 1732327
Quota iscrizione 5 €
per bambini ed adulti dai 6 anni ai 99
(Vivi questa esperienza e riceverai il colore VERDE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)



♥ **Conferenza esperienziale con Alvaro Gafaro (padre, counselor e formatore)**

"Cosa Vogliamo dai nostri figli? Cambiare copione."

Dalle 10.30 alle 12.30

presso stand il cerchio dei papà. PER INFORMAZIONI tel: 349 070 3646

♥ **Il castello dell'immaginazione.**

Dalle 10.30 alle 11.30

Laboratorio di yoga per bambini con elaborazione interattiva del racconto, ogni bimbo grazie alle varie posizioni potrà imparare a dialogare con il proprio corpo e le proprie emozioni. Partecipazione gratuita. Bambini dai 3 - 8 anni, per info e prenotazioni contattare Roberta Ascolillo: 329 1898249

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore VIOLA, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)



♥ **Ginnastica in Gravidanza** 10.30 Presso stand Fit For Lady per info: 347 1711522

♥ **LABORATORIO DI LETTURA**

Ore 10.30

Lecture dai 2 ai 6 anni ad offerta libera.

Gradita la prenotazione chiama 342 5658577

A cura di Spazio Montessori di Parma – presso loro stand

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore ARANCIONE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **IL SUONO è VITA: MUSICOTERAPIA, LABORATORI DI RICICLO, LABORATORI CREATIVI E STRUMENTALI per BAMBINI E TANTO ALTRO ANCORA...**

A cura dell'Associazione Culturale Résonance. Per info 3482107814.

Dalle Ore 11.00 alle 12.00

Dalle Ore 15.00 alle 16.00

FAVOLA MUSICATA: I bambini ascolteranno una storia, interagendo con lo svolgimento (improvvisando oppure preparando in gruppo), attivando la creatività collettiva.

Dalle ore 16.00 **ATTIVITA' MANUALI E LABORATORI ad offerta**

Seguendo questi laboratori il bambino riceverà il colore AZZURRO (simbolo della MUSICA e dell'ARMONIA) per completare la mappa del cuore.

♥ **"Emozioni all'improvviso" Laboratorio teatrale di intelligenza emotiva improvvisata**, per bambini dai sei anni in su. Quota singolo partecipante 5 Euro.

A cura dell'Associazione di Promozione Sociale *Improjunior*.

Dalle Ore 11.00 alle 12.00 PER INFORMAZIONI TELEFONA AL 340 5588414

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore viola, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **LABORATORI EDUCATIVI IMMAGINATIVI**

Dalle ore 11.00 alle 12.00

laboratori immaginativi per bambini e adulti.. Dai 6 anni in su!

PER INFO TELEFONARE AL 3498654582 a cura di Andrea Leone, Michela Valnegri e Anna Antonia Stumpo

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore rosso, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **OGGI CREO IL MIO PROFUMO: laboratorio e viaggio nel senso dell'olfatto**, (il senso più antico nei bambini). Gli oli essenziali BIO ci porteranno alla scoperta di piante, fiori, germogli, foglie, frutti, radici e legni. Incontri a cura di Luca Piazza e Chiara Piazza, RIVOLTI A BAMBINI DAI 3 ANNI IN SU. QUOTA PER PARTECIPAZIONE AL SINGOLO LAB: OFFERTA (minima 3,50 € per costo materiale)

PER INFORMAZIONI TELEFONA AL 3287579591

ore 11:00

ore 14:00

ore 16:30

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore VIOLA, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)



Ginnastica con Bebè e Danziamo in Fascia

11.00 Presso stand Fit For Lady per info: 347 1711522

♥ **Baby Yoga** con Lilavati a cura di Studio Grounding

Dalle 11.30

PER NEONATI DAI 2 AGLI 8 MESI Per info e prenotazioni tel: 3317519457

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore ROSSO, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)



PRIMO APPROCCIO AL BABY WEARING - INCONTRO INFORMATIVO GRATUITO

Ore 12.00 alle 13.00 presso Stand Fascioteca

Per conoscere le pratiche e i benefici di crescere i nostri bambini vicini, nel rispetto e nell'ascolto dei loro bisogni. Verranno presentati fasce e supporti ergonomici adatti durante tutto il percorso di crescita dei bambini. Non verranno trasmesse legature. L'incontro è a cura di Alice Montagna, educatrice e consulente certificata babywearing attiva sul territorio col progetto LegAmi di Mamma.

♥ **LABORATORIO DI FILOSOFIA – "IO E L'ALTRO"**

Dalle 14.00 alle 15.00 A cura dell'associazione FILO'- IL FILO DEL PENSIERO. Età consigliata dai sei anni in su. Laboratori a numero chiuso massimo 15 partecipanti. Quota 4 Euro

Per info e prenotazioni telefonare al 348 8861278 (Vivi questa esperienza e riceverai il colore viola, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **"IL SEGRETO DELL'ACQUA" a cura della WATER ACCADEMY**

due giornate di LABORATORIO ESPERIENZIALE GRATUITO SINO AD ESAURIMENTO POSTI
Necessaria la Prenotazione telefona al 333 35312808

Per bambini e ragazzi dai 6 ai 15 anni. Con il sostegno di Quantum

Sabato 1 dalle 15.00 alle 19.30

Domenica 2 dalle 10.00 alle 13.00

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore VERDE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **"L'altra favola" Laboratorio teatrale sulla libera reinterpretazione delle favole classiche**, per bambini dai sei anni in su. Quota singolo partecipante 5 Euro.

A cura dell'Associazione di Promozione Sociale **Improjunior**.

Dalle Ore 15.00 alle 16.00 PER INFORMAZIONI TELEFONA AL 340 5588414

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore VIOLA, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **Cerchio in Gravidanza** con Paola Romani a cura di Studio Grounding

Dalle 15.30

Per info e prenotazioni tel: 3317519457

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore ROSSO, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)



♥ **Pannolini Lavabili: una scelta moderna e rispettosa, scopriamoli insieme!**

Ore 15.30 alle 16.30

Presso stand Fascioteca. Scopriamo insieme i diversi tipi di pannolini lavabili perché oltre a pensare a cosa mettiamo addosso ai nostri bimbi, vogliamo pensare al mondo che stiamo lasciando loro. Partecipazione gratuita.

♥ **Chi mi porta lo zainetto?** Laboratorio a cura di Claudio Cattani erborista orto terapeuta e formato in "Outdoor Education"

ORE 15.30

Liberamente ispirato all'esperienza narrata nel libro "lo zaino di Emma", attraverso la scoperta sul campo di piante ed animali, il laboratorio fa capire quanto importante sia la ricerca del contatto con la natura nel percorso di accoglienza e condivisione della

disabilità tra i bambini **N.B. obbligatorio portare uno zainetto**

Prenotazione obbligatoria chiama: 334 1732327

Quota iscrizione 5 Euro. Per bambini ed adulti dai 6 anni ai 99

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore VERDE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **Dalla zappa alla zuppa... Dalla zuppa alla zappa!!!**

Dalle 15.30 alle 17.00

Laboratori di Mamma food per bambini dai 6 anni, impariamo ad usare i microrganismi effettivi per pulire, coltivare e produrre il compost rendendoli protagonisti nella lotta ai cambiamenti climatici. Per prenotazioni telefonare a Laura 334 9018900. Quota partecipazione 5 Euro.

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore VERDE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **LA GIOSTRA MAGICA DELLE EMOZIONI – LABORATORI EMOTIVI
A CURA DELLA PEDAGOGISTA MARTA TROPEANO**

dalle 16.00 alle 17.00

- Realizzazione degli Amuleti delle Emozioni

Costruzione e realizzazione del Sacchetto sensoriale

- Il Talismano dell'amore Gris-Gris

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore ROSSO, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **NO TIME FOR FLASH CARDS**

Dalle 16.00

Laboratorio di riciclo per bambini dai 5 anni a cura di **Fridays For Future**

Offerta libera. Presso il loro stand visibile l'Album per immagini che illustra gli effetti del cambiamento climatico previsti dagli scienziati per i prossimi anni.

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore VERDE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **IL CUORE TRA LE DITA: danze indiane e mudra** per bambini dai 3 anni

Ore 16.00

Stand Ass. APNU Onlus. Info e prenotazioni TEL 338 3390771 (Sara)

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore viola, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)



♥ **Premiazione Concorso Fotografico**

"EMPATIA: Bambini e animali, affinità al primo sguardo."

Ore 16.00

- **Scambio figurine "Amici Cucciolotti"**

Dalle 17.00 alle 19.00

A cura dell'Ass. Enpa Parma

♥ FACCIAMO IL PANE CON AMORE

Laboratorio di panificazione per bambini e ragazzi, con pasta madre a cura di **Alberto e Daria MDF Parma**.

Ore 16.00 (primo turno)

Ore 17.00 (secondo turno)

Partecipazione con offerta libera. Aperto a bambini e ragazzi dai sei anni in su.

Per prenotare telefona al 338 1565136

I bambini dovranno portare un grembiule e tovaglietta antiaderente per manipolare l'impasto, un contenitore con coperchio per portare a casa il composto preparato durante il laboratorio.

I genitori nell'attesa possono approfittare di un bel massaggio shiatsu.

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore rosso, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ LABORATORI EDUCATIVI IMMAGINATIVI

Dalle ore 16.30 alle 17.30

laboratori psico-educativi... Dagli 8 anni in su!

PER INFO TELEFONARE AL 3498654582 a cura di **Andrea Leone, Michela Valnegri e Anna Antonia Stumpo**.

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore rosso, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ Letture in lingua Piripù con Liilavati a cura di Studio Grounding

Dalle 16.30

Per info e prenotazioni tel: 3317519457

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore ROSSO, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)



Ginnastica in Gravidanza

16.30 Presso stand Fit For Lady per info: 347 1711522



Ginnastica con il Bebè e Danziamo in Fascia

17.00 Presso stand Fit For Lady per info: 347 1711522

♥ "Mimetik, l'eroe che mancava"- Officina creativa per nuovi supereroi

Dalle Ore 17:00 alle 18:00

per bambini dai 6 anni. Quota singolo partecipante 5 Euro. A cura dell'Associazione di Promozione Sociale **Improjunior**. PER INFORMAZIONI TELEFONA AL 340 5588414 (Vivi questa esperienza e riceverai il colore viola, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ CAPOEIRA KIDS - Laboratorio CAPOEIRA PER BAMBINI E RAGAZZI

Dalle 17.00

(I laboratori sono ad offerta, aperti a bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni).

Organizzato da CAPOEIRA PARMA sotto la guida di Alain Ganga.

Per info e prenotazioni tel: 329 1256118 (Vivi questa esperienza e riceverai il colore GIALLO, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ LABORATORIO DI FILOSOFIA - "IO E L'ALTRO"

Dalle 17.00 alle 18.00

A cura dell'associazione FILO'- IL FILO DEL PENSIERO. Età consigliata dai sei anni in su.

Laboratori a numero chiuso massimo 15 partecipanti. Quota partecipazione 4 Euro

Per info e prenotazioni telefonare al 348 8861278 (Vivi questa esperienza e riceverai il colore viola, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ TRAVASI MONTESSORIANI

Ore 17.00

Travasi con vari materiali per bambini dai 2 ai 6 anni ad offerta libera. A cura di Spazio Montessori di Parma - presso loro stand. Gradita la prenotazione chiama 342 5658577

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore ARANCIONE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **E tu, sai parlare in cagnesco?**

Dalle 17.00 alle 20.00

Laboratorio per bambini e ragazzi sul linguaggio dei cani. A cura dell'Associazione Equibranco. Giochi di interpretazione del linguaggio attraverso raffigurazioni e simulazione di situazioni. Esperienza di corretto approccio al cane e nosework con guida dell'educatore. Presso stand Equibranco. Per bambini di tutte le età, offerta libera (devoluta ai cani in riabilitazione). PER INFORMAZIONI chiama il 347 2539251

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore VERDE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **Dammi la mano:** yoga a coppie, body percussion e giochi di gruppo per ragazzi 10-14 anni

Ore 17:00

♥ Ore 17.30 **YOGA E FAVOLE DAL MAGICO MONDO DEL TEATRINO KAMISHIBAI:** esperienza interattiva per bambini 3-6 anni

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore VIOLA, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ Ore 18.30 **SUL PIANETA DEI SUONI ARMONICI:** Rilassamento guidato per bambini di ogni età con gong e campane tibetane. Stand Ass. APNU Onlus. Prenotazioni TEL 338 3390771

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore AZZURRO, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)



Il cerchio dei papà momento di condivisione esperienze paterne.

Dalle 17.30 alle 19.30

presso stand il cerchio dei papà. PER INFORMAZIONI tel: 349 070 3646



TOROTOTELA SHOW - Spettacolo a cappello a cura di Torototela

Ore 18.00 alle 19.00

♥ **"Passo a tre: Swing in fascia per papà, mamma e bebè"**

Ore 18.00 alle 19.00

Un'ora di coccole, movimento e relax in musica per tutta la famiglia. Muovere tutti insieme qualche passo a ritmo di swing gioverà al vostro umore! ATTENZIONE: non serve saper ballare! Occorre un supporto ergonomico per il bebè: per chi non lo avesse è possibile noleggiarlo presso lo stand. Partecipazione Gratuita, SU PRENOTAZIONE: 351 088 9311 Il corso è a cura di Fulvia mamma ed insegnante certificata CSEN, Acquamotricista Neonatale e Prenatale. Per allattamento e Babywearing gestisce il progetto Piccolizie per offrire servizi alle mamme ai papà e ai loro bebè. (Vivi questa esperienza e riceverai il colore GIALLO, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **TEATRO DEGLI OPRESSI**

Laboratorio teatrale per portatori sani di Energia Empatica a cura di Yuri Bussi

dalle 19.00 alle 21.00

riservato agli adulti e ragazzi dai 15 ai 122 anni - (offerta libera)

Per info e prenotazioni tel: 3477375202

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore VIOLA, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)



CAPPUCETTO ROSSO: IO NON SONO UN LUPO CATTIVO!

ore 21.00

Spettacolo teatrale per bambini dai 3 ai 133 anni. A CURA DEL TEATRO DEL CERCHIO. Ingresso ad Offerta Consapevole.

♥ **Training autogeno**

Dalle 19.30 alle 20.30

Dai 15 anni in su, portare tappetino da palestra o telo (se ci fosse richiesta faremo una seconda sessione dalle 21.00).

Laboratori e training sono ad offerta libera!

Per tutta la giornata lo stand sarà aperto a colloqui individuali gratuiti.

PER INFO TELEFONARE AL 3498654582 a cura di Andrea Leone, Michela Valnegri e Anna Antonia Stumpo

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore rosso, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)



NON-SENSE SHOW

Spettacolo di fuoco e giocoleria a cura di Cisco ma con la Kappa. Dalle 20.30 alle 21.10



Concerto Frank Sinutre Live e Music Bar ore 21.40 a mezzanotte

PROGRAMMA Domenica 2 Giugno 2019

♥ **IL SOGNO DI MRS MARPLE**

Dalle 9:30 presso lo stand di FFL RESCUE

Una storia vera a cura dell'ass. FFL Rescue Forever Freedom Life

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore VERDE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **"Emozionarsi con la Danza Cuore a Cuore"** (per gestanti e neo-mamme con bebè portati).

Ore 9.30 alle 10.30

Danza cuore a cuore è un percorso di coccole in musica per mamme (anche già dalla gravidanza). Un momento di condivisione di vita, arte ed emozione con il proprio bambino.

NON c'è giudizio! NON serve saper ballare! NON serve saper portare: per questo basta

segnalarlo al momento dell'iscrizione e per la prova ci avvarremo del supporto della nostra

consulente. Il corso è a cura di Fulvia mamma ed insegnante certificata CSEN, Acquamotricista

Neonatale e Prenatale, Per allattamento e Babywearing gestisce il progetto Piccolizie per offrire

servizi alle mamme ai papà e ai loro bebè. Partecipazione Gratuita, SU PRENOTAZIONE: 351

088 9311 (Vivi questa esperienza e riceverai il colore GIALLO, per riempire la mappa emotiva del tuo

cuore)

♥ **LA MAGIA DELLE PIETRE E MANDALA GIGANTE**

Dalle 10.00 alle 11.30

Laboratorio a cura di Federico Cella (presso suo stand). Offerta libera.

Per info e prenotazioni 340 4154350

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore VIOLA, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **LA GIOSTRA MAGICA DELLE EMOZIONI – LABORATORI EMOTIVI A CURA DELLA PEDAGOGISTA MARTA TROPEANO**

Dalle 10.00 alle 12.00

"Alla scoperta del filo rosso del cuore"

presentazione attività didattiche e materiale informativo e creativo

per grandi e piccini!

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore rosso, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ Laboratorio di Danza Terapia

Dalle 10.00 alle 12.00

(Ad offerta, per bambini e bambine dai 5 ai 10 anni).

A cura di Marilina Diaz. Per info e prenotazioni tel: 340 3393533

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore GIALLO, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)



- **Scambio figurine "Amici Cucciolotti"** A cura dell'Ass. Enpa Parma
Dalle 10.00 alle 12.00



Il cerchio dei papà momento di condivisione esperienze paterne.

dalle 10.30 alle 12.30

presso lo stand il cerchio dei papà. PER INFORMAZIONI tel: 349 070 3646



Ginnastica in Gravidanza

10.30 Presso stand Fit For Lady per info: 347 1711522

♥ Il giro del mondo in 80 piante e mille sapori

Laboratorio a cura di Claudio Cattani erborista orto terapeuta e formato in "Outdoor Education".

ORE 10.00

Alla scoperta delle piante che ci nutrono; dal paese di Cuccagna su una gigantesca bicicletta arrivano i cibi più insoliti in cesti di frutti dai colori abbaglianti ed erbe dai profumi inebrianti

Prenotazione obbligatoria chiama: 3341732327

Quota iscrizione 10 €

per bambini ed adulti dai 6 anni ai 99

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore VERDE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ Massaggio infantile AIMI con Paola Romani a cura di Studio Grounding

Dalle 10.30

Per info e prenotazioni tel: 3317519457

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore ROSSO, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ Emozioni ed esperienze di riciclo creativo

Stand Ass. APNU Onlus. Info e prenotazioni TEL 338 3390771 (Sara)

Ore 10:00 giochi consulenze con la Dottoressa delle Emozioni (Vivi questa esperienza e riceverai il colore rosso, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ Ore 11.30 **MAMME IN CERCHIO:** tra danze e yoga per mamme e neonati dai 2 agli 8 mesi
(Vivi questa esperienza e riceverai il colore GIALLO, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ LABORATORIO DI LETTURA

Ore 10.30

Letture dai 2 ai 6 anni ad offerta libera

A cura di Spazio Montessori di Parma – presso loro stand

Gradita la prenotazione chiama 342 5658577

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore ARANCIONE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ CAPOEIRA KIDS - Laboratorio CAPOEIRA PER BAMBINI E RAGAZZI

Dalle 10.30

(I laboratori sono ad offerta, aperti a bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni). Organizzato da CAPOEIRA PARMA sotto la guida di Alain Ganga. Prenotazioni tel: 329 1256118
(Vivi questa esperienza e riceverai il colore GIALLO, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)



Mini workshop taglie corte e chiusure con anelli (legature schiena) a cura di Alice Montagna, Legami di Mamma presso Stand Fascioteca
Ore 10.30 alle 11.30

Corso per portare i bimbi sulla schiena con fasce tessute in taglia corta e cortissima, ideali per la stagione estiva e da mettere in borsetta. Si studieranno due tecniche di legatura sulla schiena con taglia corta e le chiusure con l'uso degli anelli da babywearing e nodo scorsoio. Per partecipare è necessaria la prenotazione al 3351037595 e verrà richiesto un contributo a offerta.

♥ Patatan!

Ore 10.30 alle 12.30

laboratorio ludico e creativo che attraverso giochi e improvvisazioni teatrali vuole avvicinare i bambini al mistero di "pachamama": la natura, non ci appartiene, siamo ospiti dell'universo. Quota partecipazione 3 Euro. Il laboratorio è pensato per un gruppo di massimo 15 bambini dai 5 ai 9 anni. Per info e prenotazioni tel: 389 1434111. A cura di Torototela di Patricio Valderrama Arce.

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore ARANCIONE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ LABORATORIO DI FILOSOFIA – "IO E L'ALTRO"

Dalle 11.00 alle 12.00

A cura dell'associazione FILO'- IL FILO DEL PENSIERO. Età consigliata dai sei anni in su.

Laboratori a numero chiuso massimo 15 partecipanti. Quota partecipazione 4 Euro

Per info e prenotazioni telefonare al 348 8861278

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore viola, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ IL SUONO è VITA: MUSICOTERAPIA, LABORATORI DI RICICLO, LABORATORI CREATIVI E STRUMENTALI per BAMBINI E TANTO ALTRO ANCORA...

A cura dell'Associazione Culturale Résonance. Per info 3482107814

Dalle Ore 11.00 alle 12.00

Dalle Ore 15.00 alle 16.00

FAVOLA MUSICATA: I bambini ascolteranno una storia, interagendo con lo svolgimento(improvvisando oppure preparando in gruppo), attivando la creatività collettiva.

Dalle ore 16.00 **ATTIVITA' MANUALI E LABORATORI**

Seguendo questi laboratori il bambino riceverà il colore AZZURRO (simbolo della MUSICA e dell'ARMONIA), che servirà a completare la mappa del SUO cuore.

♥ LABORATORI EDUCATIVI IMMAGINATIVI

Dalle ore 11:00 alle 12:00

laboratori immaginativi per bambini e adulti.. Dai 6 anni in su!

PER INFO TELEFONARE AL 3498654582 a cura di Andrea Leone, Michela Valnegri e Anna Antonia Stumpo

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore rosso, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)



Ginnastica con Bebè e Danziamo in Fascia

11.00 Presso stand Fit For Lady per info: 347 1711522

♥ TEATRO DEGLI OPRESSI

Laboratorio teatrale per portatori sani di Energia Empatica a cura di Yuri Bussi

Dalle ore 11:00 alle 12:00

riservato ai bambini dai 6 ai 15 anni - (offerta libera)

Per info e prenotazioni tel: 3477375202

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore VIOLA, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **OGGI CREO IL MIO PROFUMO: laboratorio e viaggio nel senso dell'olfatto**, (il senso più antico nei bambini). Gli oli essenziali BIO ci porteranno alla scoperta di piante, fiori, germogli, foglie, frutti, radici e legni. Incontri a cura di Luca Piazza e Chiara Piazza, RIVOLTI A BAMBINI DAI 3 ANNI IN SU.

QUOTA PER PARTECIPAZIONE AL SINGOLO LAB: OFFERTA (minima 3,50 € per costo materiale)
PER INFORMAZIONI TELEFONA AL 3287579591

ore 11:00

ore 14:00

ore 16:30

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore viola, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **Filastrocche sugli animali** con Lilavati a cura di Studio Grounding

Dalle 11.30 Per info e prenotazioni tel: 3317519457

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore ROSSO, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **Yoga in gravidanza** con Francesca Bicchieri a cura di Studio Grounding

Dalle 11.30 Per info e prenotazioni tel: 3317519457

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore ROSSO, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **"Alla Ricerca della Cacca Abbandonata" – gioco ludico didattico**

Dalle 14.00 alle 18.00

A cura dell'Ass. Enpa Parma. Partecipazione gratuita.

Per bambini sotto i cinque anni è necessario l'affiancamento di un genitore.

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore VERDE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **Capoeira bimbi** con Alain Ganga a cura di Studio Grounding

Dalle 15.00/15.30

Per info e prenotazioni tel: 3317519457

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore ROSSO, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **Il giro del mondo in 80 piante e mille sapori**

Laboratorio a cura di Claudio Cattani erborista orto terapeuta
e formato in "Outdoor Education".

ORE 15.30

Alla scoperta delle piante che ci nutrono; dal paese di Cuccagna su

una gigantesca bicicletta arrivano i cibi più insoliti in cesti di

frutti dai colori abbaglianti ed erbe dai profumi inebrianti

Prenotazione obbligatoria chiama: 3341732327

Quota iscrizione 10 €

per bambini ed adulti dai 6 anni ai 99

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore VERDE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **Dalla zappa alla zuppa... Dalla zuppa alla zappa!!!**

Dalle 15.30 alle 17.00

Laboratori di Mamma food per bambini dai 6 anni, impariamo ad usare i microrganismi effettivi per pulire, coltivare e produrre il compost rendendoli protagonisti nella lotta ai cambiamenti climatici. Per prenotazioni telefonare a Laura 334 9018900. Quota partecipazione 5 Euro.

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore VERDE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)



Comodo... ERGO sum!

Ore 15.30 alle 16.30 presso Stand Fascioteca

Incontro informativo gratuito sui marsupi ergonomici, come riconoscerli e come sceglierli.

A cura di Legami di Mamma. Partecipazione gratuita

♥ **LA GIOSTRA MAGICA DELLE EMOZIONI – LABORATORI EMOTIVI
A CURA DELLA PEDAGOGISTA MARTA TROPEANO**

dalle 16.00 alle 17.00

- Realizzazione degli Amuleti delle Emozioni

Costruzione e realizzazione del Sacchetto sensoriale

- Il Talismano dell'amore Gris-Gris

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore ROSSO, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **ACCHIAPPA – BEI - PENSIERI PER UN MONDO MIGLIORE:**

Laboratorio di Acchiappasogni naturali per bambini

Ore 16:00

♥ **YOGA E FAVOLE DAL MAGICO MONDO DEL TEATRINO KAMISHIBAI:**

esperienza interattiva per bambini 3-6 anni

Ore 16:30

Stand Ass. APNU Onlus. Info e prenotazioni TEL 338 3390771 (Sara)

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore VIOLA, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)



Ginnastica in Gravidanza

16.30 Presso stand Fit For Lady per info: 347 1711522

♥ **LABORATORI EDUCATIVI IMMAGINATIVI**

Dalle ore 16.30 alle 17.30

laboratori psico-educativi... Dagli 8 anni in su!

PER INFO TELEFONARE AL 3498654582 a cura di Andrea Leone, Michela Valnegri e Anna Antonia Stumpo

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore rosso, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **CAPOEIRA KIDS - Laboratorio CAPOEIRA PER BAMBINI E RAGAZZI**

Dalle 17.00

(I laboratori sono ad offerta, aperti a bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni).

Organizzato da CAPOEIRA PARMA sotto la guida di Alain Ganga.

Per info e prenotazioni tel: 329 1256118

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore GIALLO, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)



Ginnastica con il Bebè e Danziamo in Fascia

17.00 Presso stand Fit For Lady per info: 347 1711522

♥ **TRAVASI MONTESSORIANI**

Ore 17.00

Travasi con vari materiali per bambini dai 2 ai 6 anni ad offerta libera

Gradita la prenotazione chiama 342 5658577

A cura di Spazio Montessori di Parma – presso loro stand

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore ARANCIONE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **E tu, sai parlare in cagnesco?**

Dalle 17.00 alle 20.00

Laboratorio per bambini e ragazzi sul linguaggio dei cani. A cura dell' Associazione Equilibranco.

Giochi di interpretazione del linguaggio attraverso raffigurazioni e simulazione di situazioni.

Esperienza di corretto approccio al cane e nosework con guida dell'educatore.

Presso stand Equibranco. Per bambini di tutte le età, offerta libera (devoluta ai cani in riabilitazione).

PER INFORMAZIONI chiama il 347 2539251

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore VERDE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **LABORATORIO DI GIOCOLERIA + EQUILIBRISMO**

A cura di Cisko ma con la Kappa

Dalle 17.00 alle 18.30

Gratuito adatto a bambini dai 7 anni. Per info e prenotazioni 3384955759

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore ARANCIONE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **VIAGGIO NELLA TRIBU' DEI CUORI SOFFICI** Pratica yoga per bambini 7-10 anni

Ore 17.30

Stand Ass. APNU Onlus. Info e prenotazioni TEL 338 3390771 (Sara)

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore VIOLA, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **Cuore rosso come il naso del clown**

Laboratorio Gratuito di Clownerie, per bambini e FAMIGLIE

A cura di Martina Vissani (Circolarmente).

ore 17.30 alle 19.00

Per info scrivi a parmaetica@live.com o telefona al 3402737358

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore viola, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)



Conferenza esperienziale con Alvaro Gafaro (padre, counselor e formatore)

Costruire l'autostima dei nostri figli! Un'impresa divertente!

presso stand il cerchio dei papà PER INFORMAZIONI tel: 349 070 3646

Dalle 17.30 alle 19.30

♥ **"Mamme e bebè danzanti"**

Ore 17.30

Esibizione di Danza Cuore a Cuore a cura di Piccolizie. Presso stand fascioteca.

Piccolizie è un neo-progetto per offrire servizi alle mamme ai papà e ai loro bebè.

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore GIALLO, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **Racconti con animali** con Liilavati a cura di Studio Grounding

Dalle 17.30

Per info e prenotazioni tel: 3317519457

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore ROSSO, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)



CONCERTO ALLIEVI (6- 15 anni) ed insegnanti dell'Associazione Culturale Résonance.

Dalle ore 17.30 alle 19.00

♥ **LABORATORIO DI FILOSOFIA – "IO E L'ALTRO"**

Dalle 18.00 alle 19.00

A cura dell'associazione FILO'- IL FILO DEL PENSIERO. Età consigliata dai sei anni in su.

Laboratori a numero chiuso massimo 15 partecipanti. Quota partecipazione 4 Euro

Per info e prenotazioni telefonare al 348 8861278

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore viola, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)



ESIBIZIONI AEREE

Dalle 18.00 alle 19.00 A cura dell'associazione **NEW DANCECLUB ASD** di Erika Ferrari

♥ **Patatan!**

Ore 18.30 alle 19.30

laboratorio ludico e creativo che attraverso giochi e improvvisazioni teatrali

vuole avvicinare i bambini al mistero di "pachamama": la natura, non ci appartiene, siamo

ospiti dell'universo. Quota partecipazione 3 Euro. Il laboratorio è pensato per un gruppo di

massimo 15 bambini dai 5 ai 9 anni. Per info e prenotazioni tel: 389 1434111. A cura di

Torototela di Patricio Valderrama Arce.

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore ARANCIONE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **SUL PIANETA DEI SUONI ARMONICI:** Rilassamento guidato per bambini di ogni età con gong e campane tibetane
Ore 18.30

Stand Ass. APNU Onlus. Info e prenotazioni TEL 338 3390771 (Sara)
(Vivi questa esperienza e riceverai il colore AZZURRO, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ **Training autogeno**

Dalle 19.30 alle 20.30

Dai 15 anni portare tappetino da palestra o telo (se ci fosse richiesta faremo una seconda sessione dalle 21.00). Laboratori e training sono ad offerta libera! Per tutta la giornata lo stand sarà aperto a colloqui individuali gratuiti. Per info: 3498654582 a cura di Andrea Leone, Michela Valnegri e Anna Antonia Stumpo. (Vivi questa esperienza e riceverai il colore ROSSO, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)



"C'ERA UNA BOLLA"

Dalle ore 19.30 alle 21.00

Dagli 0 ai 175 anni di età - Ingresso libero

Spettacolo di bolle di sapone a cura della Kimera

"C'era una Bolla... un'isola dove da ormai troppo tempo, a causa di uno strano sortilegio, le fiabe e le favole più belle sono sparite... ma direttamente dagli angoli più remoti del mondo hanno deciso di tornare ad esser raccontate!

Lasciatevi accompagnare alla loro riscoperta in questo incredibile viaggio musicale per terra e per mare lungo tutti i continenti...un viaggio fatto di bolle stravaganti ambientato nelle sognanti melodie che solo un'arpa può dare".

Di e con: Yuri Bussi (in arte Il Bollaio Matto) Josephine Salvi (in arte Pippi l'Arpista)

Nei due giorni di festival:

♥ **STORIE DI SEMI NEL CARAVAN ITINERANTE**

Presente per due giorni nel parco una biblioteca creativa a cura di ESTELLA GUERRERA. Albi illustrati, Silent book per bambini e preadolescenti sul tema della relazione tra uomo e natura. Uno spazio accogliente, atelier artistico ad accesso libero, che utilizza solo prodotti SOSTENIBILI PER IL PIANETA E GLI ANIMALI. Per prenotazioni tel: 3384585073

♥ **SEMI DI SHIATSU** per bambini dai 6 anni a 122

A CURA della Scuola Professionale di shiatsu di San Secondo

L'antica Arte dello Shiatsu ci fornisce un valido strumento per combattere iperattività e stress che purtroppo oggi si manifestano anche in età infantile e influenzano negativamente la formazione della personalità dei nostri bambini e il loro benessere psicofisico. Seguendo questi laboratori il bambino riceverà il colore ROSSO (L'isola dell'Amore e delle Emozioni: identifica tutte le attività legate all'emotività), per completare la mappa del cuore.

♥ **IL RACCONTO DELLE MACCHINE - Storie fantastiche a cura di Pianeta Verde**

per bambini dai 3 anni a 122

Dalle 15.00 alle 16.00

Sino a 100 persone al giorno, potranno essere accompagnate nel viaggio alla scoperta delle storie di queste macchine fantastiche. Ci sarà la storia del MARTYN o catapulto, del CACCIAMOSTRI dell'OCA MIGRATRICE della BARCA CAMILLA, FUKUSCIMA, IL SOFFIATORE e naturalmente della GIOSTRA DELLE EMOZIONI! Piccolo contributo all'ingresso per info e prenotazioni chiamare il 329 7209008

(Vivi questa esperienza e riceverai il colore ARANCIONE, per riempire la mappa emotiva del tuo cuore)

♥ Mostra dell'artista ucraina **Olia Zdyrko "LegAmi di Mamma"**: ingresso gratuito.

Ricordati all'ingresso del Piccolo Festival dell'Empatia: Parma Eticaland accessibile da via Bizzozero 15/a, di prendere una

"MAPPA EMOTIVA DEL TUO CUORE" per partecipare al gioco. OGNI LABOAROTORIO, SPETTACOLO O GIOCO DEL FESTIVAL è ABBINATO AD UN COLORE SIMBOLICO. I bambini che coloreranno TUTTI GLI SPAZI, riceveranno un ricordo della giornata (fino ad esaurimento scorte).

Questo é il cuore di...

(scrivi qui il tuo nome e inizia a colorare la mappa)

Ogni esperienza che vivi al festival, ti regala un colore da inserire negli spazi del tuo cuore, per completare il viaggio nell'Arcipelago dell'Empatia.



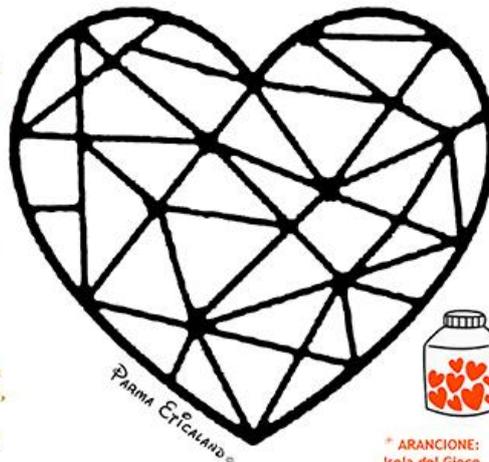
* AZZURRO:
Isola della musica
(Attività di esplorazione musicale)



* GIALLO:
Isola della danza
(attività motorie, linguaggio del movimento)



* VIOLA:
Isola della fantasia e dell'immaginazione
(attività dedicate al teatro, creatività e Filosofia)



* ROSSO:
Isola dell'amore e delle emozioni
(attività legate all'emotività)



* VERDE:
Isola della Natura e degli Animali
(attività SOSTenibili, legate all'amore e al rispetto per la biodiversità)



* ARANCIONE:
Isola del Gioco
(giochi creativi, logici, di concentrazione e memoria)



Il tuo disegno,
diverso da tutti gli
altri, ti ricorda che
sei un essere UNICO!

www.parmaetica.com

I bambini che completano la mappa riceveranno un adesivo (fino ad esaurimento scorte)
"La mappa del cuore" in collaborazione con lo Studio Pedagogico *Il filo rosso del cuore* Dott.ssa Marta Tropeano.

Stampa il programma pochi giorni prima del festival per assicurarti di avere l'ultima versione reperibile dal sito www.parmaetica.com